

# EIN WANDER- UND KULTURERLEBNIS: „VOM RHEIN ZUM WEIN“



## DER FRICKTALER HOEHENWEG !

**Blau markiert. Distanz: Gesamthaft 60 Kilometer. Ein abwechslungsreicher Erlebnispfad von der Zähringerstadt Rheinfelden über den historischen Marktflecken Frick bis zum Weinbaudorf Mettau.**

Zwischen Rhein und Jura gelegen, bietet das topografisch vielfältige und sonnige Fricktal ideale Voraussetzungen für Wanderungen in einer recht schönen Naturlandschaft mit kulturellen Sehenswürdigkeiten. Ausgangs- und Endpunkte für abwechslungsreiche und lohnenswerte Wandertouren im Fricktaler Jura- Gebirge sind mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut zu erreichen. Dass der einstige souveräne Kanton Fricktal mit eigener Verfassung und Wappen (Lindenblatt) vom Frühling bis Spätherbst ein beliebtes Ziel für Wandergruppen ist, hat seine Gründe: Begünstigt durch das milde Klima des Rheingrabens, hat das Fricktal im Jahr durchschnittlich gut vierzig mehr Sonnentage als das nebelverhangene Mittelland. Höchste Zeit also, mit dem Gruss „Berg frei!“ die Sonnenstube des Kantons Aargau zu durchwandern.

### Wandervorschläge für Gruppen und Vereine auf der Fricktaler Höhenroute

#### **1.) Zähringerstadt Rheinfelden - Ehem. Herrschaftsdorf Wegenstetten. Wanderzeit zirka 5 Std.**

Rheinfelden (285 m, Bahnhof) - Steppberg (395 m) - Magdener Galgen (449 m) - Sonnenberg (632 m, Aussichtsturm, Turmstube) - Weinbaudorf Zeiningen (340 m, Bushaltestelle) - Schutzhütte *Spitzgraben* (Punkt 518) - Chriesiberg (545 m) - Looberg (570 m) - Wabrig (555 m, Aussichtspunkt) - Wegkreuz, Beginn Flugplatz *Schupfart* (545 m) - Dorf Wegenstetten (436 m, Bushof, Restaurant *Adler*).

**Rastorte mit Feuerstelle:** Sonnenberg-Turm, Schutzhütte *Spitzgraben*. Der Aussichtsturm auf dem Sonnenberg ist jederzeit zugänglich. Die Turmstube der *Naturfreunde* ist jeden Sonn- und Feiertag zur Verpflegung geöffnet.

**Busverbindungen ab Wegenstetten:** Zum Bahnhof Möhlin. Vereinzelt auch zum Bahnhof Gelterkinden.

#### **2.) Dorf Wegenstetten - Marktflecken Frick. Wanderzeit mit Abstecher *Buschberg* zirka 4 ½ Std.**

Dorf Wegenstetten (436 m, Bushaltestelle *Abzw. Schupfart*) - Wegkreuz *Anhöhe Flugplatz* - Flugplatz *Schupfart* (545 m, Restaurant) - Fazedeller-Kreuz (703 m). **Abstecher:** Wallfahrtskapelle *Buschberg* (690 m). Zeit: Hin- und zurück: 30 Min). **Weiter:** Fazedeller-Kreuz (703 m) - Tiersteinberg-Grat (749 m, Aussichtspunkt) - Burgruine *Alt-Tierstein* (630 m) - Marktflecken Frick (361 m, Bahn- und Bushof).

**Rastorte mit Feuerstelle:** Flugplatz: Restaurant *Airpick*, Tiersteinberg (Aussichtspunkt), Burgruine *Alt-Tierstein*.

**Busverbindungen zum Wanderausgangsort:** Ab Bahnhof Möhlin. Vereinzelt auch ab Gelterkinden.

**Die erste Wegstrecke:** Der Aufstieg von Wegenstetten bis zum Wegkreuz *Anhöhe Flugplatz* ist **nicht** markiert.

### **3.) Weinbaudorf Zeiningen - Tiersteinberg - Marktflecken Frick. Wanderzeit zirka 5 Std.**

Weinbaudorf Zeiningen (340 m, Bushaltestelle *Post*) - Schutzhütte *Spitzgraben* (P. 518) - Chriesiberg (545 m) - Looberg (570 m) - Wabrig (555 m, Aussichtspunkt) - Flugplatz *Schupfart* (545 m, Restaurant *Airpick*, Bushaltestelle) - Fazedeller-Kreuz (703 m) - Tiersteinberg-Grat (749 m, Aussichtspunkt) - Burgruine *Alt-Tierstein* (630 m) - Marktflecken Frick (361 m, Bahn- und Bushof).  
**Rastort mit Feuerstelle:** Schutzhütte *Spitzgraben*, Restaurant *Airpick*, Tiersteinberg, Burgruine *Alt-Tierstein*.  
**Busverbindungen zum Wanderausgangsort:** Ab Bahnhof Möhlin.

### **4.) Bürersteig/Passhöhe - Marktflecken Frick. Wanderzeit zirka 5 Std.**

Bürersteig/Passhöhe (550 m, Bushaltestelle) - Bergkuppe *Cheisacher* (698 m, Aussichtsturm) - Weiler *Sennhütten* (634 m, Herberge, Waldschenke) - Marchwald (607 m) - Schynbergs-Grat (722 m, Bergkreuz, Aussichtspunkt) - Wettacher (614 m, Schutzhütte) - Marktflecken Frick (361 m, Bahn-/Bushof).

**Rastorte mit Feuerstelle:** Aussichtspunkt *Cheisacher*, Weiler *Sennhütten* (Waldschenke), Schynberg (unterhalb Bergkreuz), Schutzhütte *Wettacher*.

**Busverbindungen zum Wanderausgangsort *Bürersteig/Passhöhe*:** Ab Bahnhof Brugg oder Bahnhof Laufenburg.

### **5.) Bözberg (Nähe Brugg) - Weiler Sennhütten - Weinbaudorf Mettau. Wanderzeit zirka 5 Std.**

Bözberg/Passhöhe, Bushaltestelle *Neustalden*, Gasthof *Bären* (Punkt 569) - Weiler *Sennhütten* (634 m, Waldschenke) - Bergkuppe *Cheisacher* (698 m, Aussichtsturm) - Bürersteig/Passhöhe (550 m, Bushaltestelle) - Laubberg (648 m, Bergkapelle, Aussichtspunkt) - Gansinger Panoramaweg - Mettauertal (Punkt 352, Bushaltestelle) - Weinbaudorf Mettau (346 m, Bushaltestelle, Barockkirche, Restaurant *Linde*)

**Busverbindungen:** Ueber *Bürersteig/Passhöhe* zum Bahnhof Brugg sowie zum Bahnhof Laufenburg.

**Rastorte mit Feuerstelle:** Weiler *Sennhütten*, Aussichtspunkt *Cheisacher*, Laubberg. In Mettau: Gasthof zur *Linde*.

**Postautoverbindungen zum Wanderausgangsort *Bözberg/Neu-Stalden*:** Ab Bahnhof Brugg oder Bahnhof Frick.

**Die erste Wegstrecke:** Ab Bözberg/*Neu-Stalden* (Restaurant *Bären*) zum Weiler *Sennhütten* ist nur gelb markiert.

### **6.) Kurzwanderung: Bürersteig/Passhöhe - Weinbaudorf Mettau. Wanderzeit zirka 2 1/2 Std.**

Bürersteig/Passhöhe (550 m, Bushaltestelle) - Laubberg (648 m, Bergkapelle, Aussichtspunkt, Grotte) - Gansinger Panoramaweg - Weinbaudorf Mettau (346 m, Bushaltestelle, Barockkirche, Rest. *Linde*). **Rastplatz mit Feuerstelle:** Laubberg.

**Busverbindungen** zum Bahnhof Brugg (über Bürersteig) oder Laufenburg.

### **7.) Als Zwei-Tageswanderung: Marktflecken Frick - Weiler Sennhütten - Weinbaudorf Mettau.**

**1. Tag:** Marktflecken Frick (361 m, Bahnhof) - Wettacher (614 m, Schutzhütte) - Schynbergs-Grat (722 m, Aussichtspunkt, Bergkreuz) - Marchwald (607 m) - Weiler *Sennhütten* (634 m, Herberge, Waldschenke).

**2. Tag:** Weiler *Sennhütten* (634 m) - Bergkuppe *Cheisacher* (698 m, Aussichtsturm) - Bürersteig/Passhöhe (550 m, Bushaltestelle) - Laubberg (648 m, Bergkapelle) - Gansinger Panoramaweg - Mettauertal (Punkt 352, Bushaltestelle) - Weinbaudorf Mettau (346 m, Bushaltestelle, Barockkirche, Restaurant *Linde*).

**Busverbindungen** zu den Bahnhöfen Brugg und Laufenburg - Frick. **Wanderzeit beider Tage:** zirka je 4 Std.

**Rastorte mit Feuerstelle:** **1. Tag:** *Wettacher* (Schutzhütte), Schynbergs-Grat (Bergkreuz). / **2. Tag:** Aussichtspunkt *Cheisacher*, Laubberg.

**Reservation Herberge *Sennhütte*:** Familie Panero, Telefon: 062 876 13 67.

**8.) Die ganze Fricktaler Höhenroute in zwei Tagen. Wanderzeit zirka je 7 Std. Distanz je 30 km.**

**1. Tag:** Rheinfelden - Sonnenberg – Chriesiberg – Tiersteinberg-Grat - Frick. Übernachtung in Frick.  
**2. Tag:** Frick - Schynbergs-Grat - Weiler *Sennhütten* - Bergkuppe *Cheisacher* - Laubberg - Dorf Mettau.

### **Bemerkungen**

**1. Alle Vorschläge** gelten als *leichtere Wanderungen* und sind zeitlich gut berechnet (ohne Pausen).

**2. Kartenmaterial:** *Aargauer Wanderkarte* sowie die Wanderkarte *Liestal* (Blatt 214). Alle im Massstab 1:50'000.

**3. Die ganze Höhenroute ist gut sichtbar (blau) markiert.**

**4. Auskunft und Routenbeschrieb** des Fricktaler Höhenweges: Erhältlich von Max Mahrer, Kraftwerkstr. 34, 4313 Möhlin, Telefon 061 851 14 73. Info: [m.mahrer.fricktal@bluewin.ch](mailto:m.mahrer.fricktal@bluewin.ch)  
Info Internet: [www.fricktalerhoehenweg.ch](http://www.fricktalerhoehenweg.ch)

### **Hinweis öffentlichen Verkehr zum Fricktaler Höhenweg**

#### **Bahnverbindungen:**

**a) Schnellzug:** Zürich/Hauptbahnhof - Brugg - Frick – Stein/Säckingen - Rheinfelden - Basel.

**b) Flugzug:** Zürich/Flughafen - Zürich/Hauptbahnhof - Brugg - Frick - Rheinfelden - Basel.

**c) Schnellzug oder Flugzug:** Basel - Rheinfelden - Frick - Brugg - Zürich/Hauptbahnhof – (Zürich/Flughafen).

**d) S1:** Basel - Pratteln - Rheinfelden - Möhlin - Stein/Säckingen. Ab Stein/Säckingen: Nach Frick oder Laufenburg.

**e) S3:** Olten - Gelterkinden - Liestal - Pratteln. **Umsteigen in Pratteln** auf die **S1** Richtung Fricktal.

#### **PostAuto-Linien:**

**a) Ab** Bahnhof Aarau via Staffelegg - Herznach - Bhf. Frick / **Ab** Bahnhof Aarau via Bänkerjoch - Wittnau - Bhf. Frick.

**b) Ab** Bahnhof Brugg - Bürersteig/Passhöhe - Gansingen - Wil - Mettau - Bahnhof Laufenburg.

**c) Ab** Bahnhof Brugg - Bözberg/Passhöhe (Haltestelle *Neu-Stalden*) - Bözen - Elfingen - Bahnhof Frick.

**d) Ab** Bahnhof Möhlin - Zeiningen/*Post* - Zuzgen - Hellikon - Wegenstetten (Haltestelle: *Abzw. Schupfart*).

**e) Ab** Bahnhof Laufenburg - Mettau (Haltestelle *Post*) - Wil - Gansingen - Bürersteig/Passhöhe - Bahnhof Brugg.

### **Übernachtungs-Möglichkeiten direkt an der Fricktaler Höhenroute**

**Stadt Rheinfelden:** Hotel *Schützen*, Hotel *Schiff am Rhein*. **Dorf Frick:** Hotel *Platanenhof*, Hotel *Rebstock*, Hotel *Adler*.

**Gemarkung Effingen/Elfingen:** Herberge *Sennhütte*. Zimmer, Gruppenlager, Waldschenke, Grillplatz, Küche zum Selberkochen.

**Reservation:** Familie Panero, Weiler Sennhütten, 5078 Effingen. Tel. 062 876 13 67.

Möhlin, September 2017